

# DAGRITMEKAART VOOR KINDEREN 0-4 JAAR

- Structuur tijdens de periode dat alles anders is -



## OCHTENDRITUEEL 7:30-8:30

opstaan  
aankleden  
ontbijten  
tanden poetsen

## LEESTIJD 13:00-13:30

(voor)lezen  
luisterboeken  
puzzelen  
digitaal prentenboek

## BEWEGING EN FRISSE LUCHT 8:30-9:00

wandelen  
fietsen/met loopfiets  
steppen  
trampoline  
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)

## ACTIVITEIT 13:30-14:30

vrij knutselen met papier en lijm  
scheuren met papier  
tekenen  
kleuren  
koekjes of cake bakken/versieren



## ACTIVITEIT 9:00-9:30

voorlezen  
kleien  
knutselen  
tekenen

## BEWEGING EN FRISSE LUCHT 14:30-15:30

speeltuín  
wandelen  
naar het bos  
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)

## SPELEN 9:30-10:00

auto's  
treintjes  
poppen  
lego  
knexx



## TUSSENDOORTJE 15:30-16:00

thee  
fruit  
water/ranja

## TUSSENDOORTJE 10:00-10:15

fruit eten  
drinken

## SPELEN 16:00-17:00

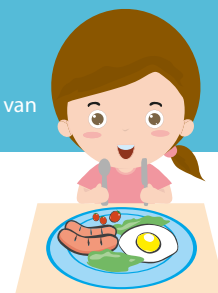
TV: bijv. peuterprogramma  
spelen  
buiten spelen  
Ipad: bijv. [www.kindertube.nl](http://www.kindertube.nl)  
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)

## NAAR BUITEN 10:15-11:00

wandelen/loopfiets  
trampoline  
speeltuín  
buiten spelen  
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)



## AVONDETEN 17:00-18:00

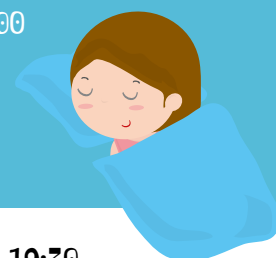


## ONTWIKKELINGSSPEL 11:00-12:00

kwartet  
blokken bouwen  
memory  
puzzelen  
Duplo/Lego  
treinbaan maken

## AVONDRIJUEEL 18:00-19:00

douchen/in bad  
tanden poetsen  
voorlezen  
naar bed



## LUNCH 12:00-13:00

samen tafel dekken  
samen brood smeren  
samen opruimen

## RELAXTIJD VOOR OUDERS 19:30-.....

warme koffie of thee  
met de benen omhoog op de bank!

