

DAGRITMEKAART VOOR SCHOOLKINDEREN

- Structuur tijdens de periode dat alles anders is -

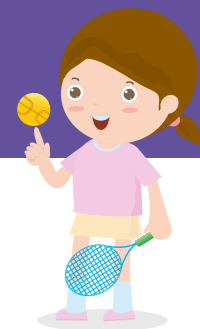


OCHTENDRITUEEL 7:30-8:30

opstaan
aankleden
ontbijten
tanden poetsen

LEESTIJD 13:00-13:30

(voor)lezen
luisterboeken
puzzelen
digitaal prentenboek



BEWEGING EN FRISSE LUCHT 8:30-9:00

wandelen
fietsen/met loopfiets
steppen
trampoline
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)

ACTIVITEIT 13:30-14:30

kijkdoos of voetbalspel maken
activiteitendobbelsteen maken
tafelent maken en binnen picknicken
onderzetters maken van strijkkralen
koekjes of cake bakken/versieren



AAN DE SLAG! 9:00-10:00

tijd voor schooltaken

BEWEGING EN FRISSE LUCHT 14:30-15:30

speeltuim
knikkeren
wandelen
naar het bos
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)

TUSSENDOORTJE 10:00-10:15

fruit eten
drinken

TUSSENDOORTJE 15:30-16:00

thee
fruit
water/ranja



NAAR BUITEN 10:15-11:00

wandelen/loopfiets
trampoline
buiten spelen
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)

SPELEN 16:00-17:00

TV
spelen
buiten spelen
Ipad: bijv. www.kindertube.nl
(houd bij buitenactiviteiten de richtlijnen van het RIVM aan!)



AAN DE SLAG! 11:00-12:00

tijd voor schooltaken

AVONDETEN 17:00-18:00



LUNCH 12:00-13:00

samen tafel dekken
samen brood smeren
samen opruimen

AVONDRITUEEL 18:00-19:00

douchen/in bad
tanden poetsen
(voor)lezen
naar bed



RELAXTIJD VOOR OUDERS 19:30-.....

warme koffie of thee
met de benen omhoog op de bank!

